

吉川市PTA連合会

令和3年度PTA合同家庭教育学級研修会

サヨコ流

# シンプルで簡単なのに 幸せ親子になれるスキル

<日時>

令和4年 2月26日 (土)

<受付>

午後1時～

<研修会>

午後1時30分～4時ごろ  
(講演時間 1時間30分)

<場所>

吉川市中央公民館 ホール

大切な我が子に幸せになってほしい、  
そんな思いで毎日頑張っているのに  
どうしてもイライラするし自分のことも  
不安な毎日。でも大丈夫、幸せ親子になる  
コツって意外とシンプルで、簡単なんです。  
今日から使える身近なスキルをシェア  
します！

講師 オカダサヨコ

チーム・アドマーラ代表

心理カウンセラー/メンタルコーチ

アーティスト/イラストレーター

上場メーカーで商品企画・新規プロジェ  
クトリーダーを多数経験後、

アーティスト・イラストレーターとして  
活動。テレビ・雑誌においてその作品は  
多数取り上げられ人気を博し国内・海外  
のアーティストにも影響を与える。

代表作は「シャムロックエアライン」

2016年、日本とイギリスを拠点に  
メンタルコーチとキャリアデザインを通  
じて自分らしく生きたいと考える人たち  
を支援するため「チーム・アドマーラ」  
を設立。以来、一般向けのセミナーや  
講演をはじめエグゼクティブ向けコー  
チング・企業・行政向けの研修や教育関係  
者PTA向けの講演会などで活躍中

